

Sebepoznání a seberozvoj

Termín: úterý 19. 11. 2024, 14.00 – 17.00 hod.

Místo: zasedací místnost II. (M252), Ke Karlovu 3, Praha 2

Lektorka: PhDr. Anna Crkalová

- Tento interaktivní workshop bude zaměřen na pochopení osobnostní typologie, na získání svého osobnostního typu kombinací dotazníků a sebeodhadu pomocí cvičení ve skupině. Tato část probíhá prezenční formou a očekává se aktivní zapojení účastníků.
- Dále budou navazovat individuální online konzultace (předpokládaná délka 1 hod.) zaměřené na hlubší pochopení svého typu a jeho vlivu na komunikaci, učení, práci v týmu, zvládnání stresu a time-management.

Seminář je určen maximálně pro 6 studentů MFF UK.

Na akci je nutné se zaregistrovat do 18. 11. 2024.

<https://mff.cuni.cz/akceofs>

