

Sebepoznání a seberozvoj

Termín: středa 21. 5. 2025, 14.00 – 17.00 hod.

Místo: zasedací místnost II. (M252), Ke Karlovu 3, Praha 2

Lektorka: PhDr. Anna Crkalová

Tento interaktivní workshop bude zaměřen na pochopení osobnostní typologie, na získání svého osobnostního typu kombinací dotazníků a sebeodhadu pomocí cvičení ve skupině. Tato část probíhá prezenční formou a očekává se aktivní zapojení účastníků.

Dále budou navazovat individuální online konzultace (předpokládaná délka 1 hod.) zaměřené na hlubší pochopení svého typu a jeho vlivu na komunikaci, učení, práci v týmu, zvládání stresu a time-management.

Na akci je nutné se zaregistrovat do 20. 5. 2025.

