

Time management a sebeřízení

Termín: úterý 18. 3. 2025, 14.00 – 17.00 hod.

Online seminář pro studenty MFF UK

Lektorka: PhDr. Anna Crkalová

V kurzu se účastníci seznámí s principy řízení sebe sama v čase, ujasní si své priority a naučí se plánovat svůj čas. Prozkoumají své „zloděje času“ a získají inspiraci, jak se s nimi vypořádat.

Témata semináře:

- Zamyšlení nad komoditou času
- Stanovení priorit a plánování
- Zloději času aneb časožrouti – jak na ně
- Metoda „Kolo života“
- Tipy pro efektivní hospodaření s časem

Odkaz pro připojení bude zaslán přihlášeným účastníkům.

Na akci je nutné se zaregistrovat do 17. 3. 2025.

